

健康観察カード

* 毎朝、家庭で体温を測って記録してください。

【 平 熱 】

涌谷高校 年 組 番 氏名

°C

月	起床時の 体温	健康状態 (あてはまるところに○をつける)		備 考
1	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
2	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
3	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
4	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
5	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
6	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
7	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
8	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
9	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
10	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
11	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
12	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
13	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
14	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
15	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
16	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
17	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
18	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
19	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
20	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
21	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
22	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
23	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
24	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
25	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
26	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
27	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
28	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
29	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
30	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	
31	°C	良好	風邪症状, 発熱, だるい, その他 ()	

- * こまめに石けんで手洗いをしましょう。咳エチケットを行いましょう。(感染症対策)
- * 発熱(37.5°C以上)や風邪症状が見られるときは、学校をお休みします。(出席停止)
- * 受診の目安: 風邪症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方。(基礎疾患がある場合は2日)
 - 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方。

宮城県の相談窓口 022-211-3883 または 022-211-2882 へ相談し、
受診を勧められた医療機関を受診してください。

医療機関を受診の際はマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。

