

～一期一会～

1の2学級通信
第5号 5/12(火)



～規則正しい生活習慣と運動を！～

1年2組のみなさんこんにちは。

休校の関係で、みなさんとも1ヶ月近く会えていないですね。先生は学校で登校が始まってからの授業の準備やプリント作成などを延々とやっていますが、やっぱりみなさんと直接会って仕事をしたいなあ…。と日々感じています。

例年ならば部活動をばりばりやっている時期なので、先生自身すごく運動不足を実感しています。みなさんも家から出ることができないので、運動不足になったり、生活習慣が乱れたりしていませんか？

自分の時間が有り余っている今こそ「自分を律して」生活していけると良いですね！

ちなみに先生は家では息子と共に

「リングフィットアドベンチャー」というSWITCHのゲームで運動不足を少しだけ解消するようにしています。休み明けみなさんに負けないくらいのパワーが出せるように準備しておくので、みなさんも筋トレやなわとびなど適度に運動しましょうね！



また、生活習慣の乱れは急に直そうとすると逆に体調を壊してしまうことにもつながりかねません。いつ学校が再開されても大丈夫なように、起床と睡眠の時間を少しずつ適切な時間に直し、毎日課題に取り組むことが習慣化できるといいですね！食生活を正し、毎日3食取ることも大切ですよ！

～次の登校日について～

次の登校日は5/18(月)となります。

1年2組の皆さんは13:30～となります。

ちなみに1・3組は午前になるので、時間帯を間違えないように注意して下さいね！

(1年4組は同じです。)

また課題を配布することになりますが、まずは今までの課題や提出物を確実に取り組んで持ってきて下さい！すでに集めたものでも、未提出のものや不備があって返却されたものがある人は忘れず持ってきて下さいね！

※提出物は学校HPを確認して下さい！！

～自転車について～

先日の登校日に登下校時の自転車の使用について確認しました。今は使っていない人も今後使用する予定がある人は次の登校日に教えて下さい。

すでに申し込んでいる人は1台につき100円かかります。(ステッカー代として)

集金は5/25になる予定ですので、その際に持参して下さい。

※なお、自転車事故が増えているとの連絡が来ています。各自事故にあわぬよう注意して下さい。